

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 25 «Ручеёк» с. Сунжа Минераловодского района**

ПРИНЯТ:

Педагогическим советом
МКДОУ детского
сада № 25 «Ручеёк» с.Сунжа
Протокол от 29.08.2024 г. № 1

УТВЕРЖДЁН:

Приказом заведующей МКДОУ
детским садом № 25 «Ручеёк» с.Сунжа
от 02.09.2024 г. № 205 – од

Заведующая _____ Т.М.Цуканова

**Режим (распорядок) дня
МКДОУ детского сада № 25 «Ручеёк» с.Сунжа**

с.Сунжа
2024 год

Режим дня на холодный период года (сентябрь-май)

Режим дня на холодный период года (сентябрь-май)
в разновозрастной (младшей) группе «Ягодка» на 2024 – 2025 учебный год

№	Режимные мероприятия	РАЗНОВОЗРАСТНАЯ (МЛАДШАЯ) ГРУППА «ЯГОДКА»
---	----------------------	---

	Наименование	Содержание	1 младшая группа (дети от 2,0 лет до 3,0 лет)		2 младшая группа (дети от 3,0 лет до 4,0 лет)	
			<i>Время в режиме дня</i>	<i>Длительность</i>	<i>Время в режиме дня</i>	<i>Длительность</i>
1	Утренний прием	Прием детей, термометрия; Игры детей на свежем воздухе (прогулка)	7.00-8.00	1 ч	7.00-8.00	1 ч
2	Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин
3	Самостоятельная деятельность детей	Отдых, игры	8.10-8.30	20 мин	8.10-8.30	20 мин
4	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин
5	Организованная образовательная детская деятельность	Занятие (по подгруппам)	9.00-9.10	10 мин	9.20-9.35	15 мин
6	Перерыв	Физкультурные минутки, динамические паузы, отдых, игры	9.10-9.45/ 9.55-10.00	40 мин	9.35-9.45	10 мин
7	Организованная образовательная детская деятельность	Занятие (по подгруппам)	9.45-9.55	10 мин	9.45-10.00	15 мин
8	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.40	10 мин	10.30-10.40	10 мин
9	Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки: переодевание	10.40-12.00	1 ч 20 мин	10.40-12.00	1 ч 20 мин
10	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин

		Гигиенические процедуры после приема пищи				
11	Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30	3 ч	12.30-15.30	3 ч
12	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.45	15 мин	15.30-15.45	15 мин
13	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.45-17.30	1 ч 45 мин	15.45-17.30	1 ч 45 мин
	Вид деятельности		1 младшая группа		2 младшая группа	
Общий подсчёт	Количество образовательной деятельности в неделю		10		10	
	Длительность одной образовательной деятельности		10 мин		15 мин	
	На организованную образовательную детскую деятельность		20 мин		30 мин	
	На прогулку		3 ч 5 мин		3 ч 5 мин	
	На двигательную активность		1 ч		1 ч	
	На дневной сон		3 ч		3 ч	

**Режим дня на холодный период года (сентябрь-май)
в разновозрастной (старшей) группе «Бабочки» на 2024 – 2025 учебный год**

№	Режимные мероприятия		РАЗНОВОЗРАСТНАЯ (СТАРШАЯ) ГРУППА «БАБОЧКИ»		
	Наименование	Содержание	средняя группа (дети от 4,0 лет до 5,0 лет)	старшая группа (дети от 5,0 лет до 6,0 лет)	подготов. группа (дети от 6,0 лет до 7,0 лет)

			<i>Время в режиме дня</i>	<i>Длительность</i>	<i>Время в режиме дня</i>	<i>Длительность</i>	<i>Время в режиме дня</i>	<i>Длительность</i>
1	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	7.00-8.00	1ч	7.00-8.00	1ч	7.00-8.00	1ч
2	Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него (на свежем воздухе)	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин
3	Прогулка, двигательная активность	Прогулка, подвижные игры.	8.10-8.30	20 мин	8.10-8.30	20 мин	8.10-8.30	20 мин
4	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин
5	Организованная образовательная детская деятельность	Занятие	9.00-9.20	20 мин	9.00-9.25	25 мин	9.00-9.30	30 мин
6	Перерыв	Физкультурные минутки	9.20-9.40	20 мин	9.25-9.40	15 мин	9.30-9.40	10 мин
7	Организованная образовательная детская деятельность	Занятие	9.40-10.00	20 мин	9.40-10.05	25 мин	9.40-10.10	30 мин
8	Самостоятельная деятельность детей	Отдых, игры	10.00-10.30	30 мин	10.05-10.30	25 мин	10.10-10.30	20 мин
9	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.40	10 мин	10.30-10.40	10 мин	10.30-10.40	10 мин

10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки: переодевание	10.40-12.00	1 ч 20 мин	10.40-12.00	1 ч 20 мин	10.40-12.00	1 ч 20 мин
11	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин
12	Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.00	2 ч 30 мин	12.30-15.00	2 ч 30 мин	12.30-15.00	2 ч 30 мин
13	Самостоятельная деятельность детей	Отдых, игры	15.00-15.30/ 15:45-16.10	55 мин	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.30	30 мин
14	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.45	15 мин	15.30-15.45	15 мин	15.30-15.45	15 мин
15	Организованная образовательная детская деятельность	Занятие	-	-	15.45-16.10	25 мин	15.45-16.10	25 мин
16	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры	16.10-17.30	1 ч 20 мин	16.10-17.30	1 ч 20 мин	16.10-17.30	1 ч 20 мин
	Вид деятельности		Разновозрастная группа					

		средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Общий подсчёт	Количество образовательной деятельности в неделю	10	13	14
	Длительность одной образовательной деятельности	20 мин	25 мин	25/30 мин
	На организованную образовательную детскую деятельность	40 мин	75 мин	85 мин
	На прогулку	3 ч	3 ч	3 ч
	На двигательную активность	1 ч 55 мин	1 ч 15 мин	1 ч 10 мин
	На дневной сон	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин

Режим дня на теплый период года (июнь-август)

**Режим дня на теплый период года (июнь-август)
в разновозрастной (младшей) группе «Ягодка» на 2024 – 2025 учебный год**

№	Режимные мероприятия		РАЗНОВОЗРАСТНАЯ (МЛАДШАЯ) ГРУППА «ЯГОДКА»			
			1 младшая группа (дети от 2,0 лет до 3,0 лет)		2 младшая группа (дети от 3,0 лет до 4,0 лет)	
	Наименование	Содержание	<i>Время в режиме дня</i>	<i>Длительность</i>	<i>Время в режиме дня</i>	<i>Длительность</i>
1	Утренний прием	Прием детей, термометрия; Игры детей на свежем воздухе	7.00-8.00	1 ч	7.00-8.00	1 ч
2	Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин
3	Самостоятельная деятельность детей	Отдых, игры	8.10-8.30	20 мин	8.10-8.30	20 мин
4	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин
5	Организованная детская деятельность на свежем воздухе, прогулка	Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры; Организованная деятельность педагога с детьми.*	9.00-10.30	1ч 30 мин	9.00-10.30	1ч 30 мин
6	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.40	10 мин	10.30-10.40	10 мин
7	Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки: водные процедуры, переодевание	10.40-12.00	1 ч 20 мин	10.40-12.00	1 ч 20 мин
8	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин

		Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи				
9	Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30	3 ч	12.30-15.30	3 ч
10	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.45	15 мин	15.30-15.45	15 мин
11	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.45-17.30	1 ч 45 мин	15.45-17.30	1 ч 45 мин
	Вид деятельности		1 младшая группа		2 младшая группа	
Общий подсчёт	На организованную детскую деятельность		10 мин		15 мин	
	На прогулку		4 ч		4 ч	
	На двигательную активность		1 ч 25 мин		1 ч 25 мин	
	На дневной сон		3 ч		3 ч	

**Режим дня на теплый период года (июнь-август)
в разновозрастной (старшей) группе «Бабочки» на 2024 – 2025 учебный год**

№	Режимные мероприятия		РАЗНОВОЗРАСТНАЯ (СТАРШАЯ) ГРУППА «БАБОЧКИ»		
	Наименование	Содержание	средняя группа (дети от 4,0 лет до 5,0 лет)	старшая группа (дети от 5,0 лет до 6,0 лет)	подготов. группа (дети от 6,0 лет до 7,0 лет)

			<i>Время в режиме дня</i>	<i>Длительность</i>	<i>Время в режиме дня</i>	<i>Длительность</i>	<i>Время в режиме дня</i>	<i>Длительность</i>
1	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей на свежем воздухе	7.00-8.00	1ч	7.00-8.00	1ч	7.00-8.00	1ч
2	Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него (на свежем воздухе)	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин
3	Прогулка, двигательная активность	Прогулка, подвижные игры.	8.10-8.30	20 мин	8.10-8.30	20 мин	8.10-8.30	20 мин
4	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин
5	Организованная детская деятельность на свежем воздухе, прогулка	Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры; Организованная деятельность педагога с детьми.*	9.00-10.30	1 ч 30 мин	9.00-10.30	1ч 30 мин	9.00-10.30	1ч 30 мин
6	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.40	10 мин	10.30-10.40	10 мин	10.30-10.40	10 мин

7	Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки: водные процедуры, переодевание	10.40-12.00	1 ч 20 мин	10.40-12.00	1 ч 20 мин	10.40-12.00	1 ч 20 мин
8	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин
9	Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.00	2 ч 30 мин	12.30-15.00	2 ч 30 мин	12.30-15.00	2 ч 30 мин
10	Самостоятельная деятельность детей	Отдых, игры	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.30	30 мин
11	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.45	15 мин	15.30-15.45	15 мин	15.30-15.45	15 мин
12	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры	15.45-17.30	1 ч 45 мин	15.45-17.30	1 ч 45 мин	15.45-17.30	1 ч 45 мин

Общий	Вид деятельности	Разновозрастная группа		
		средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
	На организованную детскую деятельность	20 мин	25 мин	30 мин
	На прогулку	4 ч	4 ч	4 ч
	На двигательную активность	1 ч 15 мин	1 ч 15 мин	1 ч 15 мин
	На дневной сон	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин