

МКДОУ детский сад №25

"Ручеёк"

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),	Выход (г)
--------------------	---	-----------

Завтрак

Масло сливочное (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	1
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-, Углеводы-19, Калорийность-95	40
Чай с сахаром чай, вода, сахар	Белки-, Жиры-, Углеводы-9,	200/10
Сыр Российский	Белки-4, Жиры-4, Калорийность-53	10
Каша вязкая молочная рисовая крупа рисовая, молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное	Белки-6, Жиры-7, Углеводы-51, Калорийность-333	200/1

Завтрак №2

Яблоки свежие (готовое блюдо)	Белки-, Углеводы-11, Калорийность-39	75
--------------------------------------	---	-----------

Обед

Хлеб ржаной (готовое блюдо)	Белки-2, Жиры-, Углеводы-12,	28
Хлеб пшеничный (готовое блюдо)	Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30,	34
Суп картофельный с лапшой домашней мука пшеничная, яйцо, вода, соль, картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-132	200
Биточки из птицы куры потрошенные, хлеб, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль	Белки-14, Жиры-15, Углеводы-15, Калорийность-254	60
Рагу из овощей картофель, морковь, лук репчатый, капуста, масло растительное, вода, масло сливочное, мука пшеничная, томатное пюре, сахар, соль	Белки-2, Жиры-11, Углеводы-14, Калорийность-166	150
Кисель из яблок яблоки, сахар, вода, крахмал картофельный, кислота лимонная	Белки-, Жиры-, Углеводы-21, Калорийность-88	180

Полдник

Булочка "Домашняя" мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, дрожжи прессованные, соль	Белки-7, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-153	50
Чай с молоком чай, сахар, вода, молоко	Белки-1, Жиры-, Углеводы-32,	200

Подпись/Расшифровка

М.П.

