

Сад казёнки 10,5 часов Дети *26.12.2024*
МКДОУ детский сад №25
"Ручеёк"

| Наименование блюда | (мг)эн. цен. | Выход (г) |
|--|--|-----------|
| Завтрак | | |
| Масло сливочное (готовое блюдо) | Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38 | 5 |
| Хлеб пшеничный (готовое блюдо) | Белки-3, Жиры-, Углеводы-19, Калорийность-95 | 40 |
| Каша манная молочная жидкая <i>крупа манная, молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное</i> | Белки-9, Жиры-11, Углеводы-43, Калорийность-410 | 200/5 |
| Чай с сахаром и лимоном <i>чай, вода, сахар, лимон</i> | Белки-, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-40, Выход С-1 | 200/10/7 |
| Завтрак №2 | | |
| Сок в ассортименте | Белки-, Углеводы-11, Калорийность-39 | 75 |
| Обед | | |
| Хлеб пшеничный (готовое блюдо) | Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-127 | 60 |
| Компот из сухофруктов сухофрукты, <i>сахар, вода, кислота лимонная</i> | Белки-, Углеводы-27, Калорийность-122 | 180 |
| Рис припущенный <i>крупа рисовая, вода, масло сливочное, соль</i> | Белки-4, Жиры-4, Углеводы-32, Калорийность-200 | 150 |
| Суп картофельный с бобовыми картофель, <i>морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль</i> | Белки-6, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-137 | 200 |
| Тефтели рыбные с соусом <i>рыба потрошен. обезгл., хлеб пшеничный, молоко, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, сметана, вода, томатное пюре, соль</i> | Белки-11, Жиры-9, Углеводы-12, Калорийность-184 | 80/50 |
| Полдник | | |
| Молоко кипяченое | Белки-0, Жиры-0, Углеводы-94, Белки-2, Жиры-0, Углеводы-24, Калорийность-146 | 180 |
| Пряники в ассортименте | | 40 |

Подпись/Расшифров
 ДОШКОЛЬНИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 25
 "РУЧЕЁК" С. СУНЖА
 МИНЕРАЛСКОГО РАЙОНА
 Республика Ингушетия, Ставропольский край,
 Виссунженский муниципальный округ,
 село Сунжа, улица Клубная, дом 1